

Maandag	Locatie: Braamstraat 3A, Oost-Souburg		
09:15 - 10:15	Steps oefeningen	Wilma	
10:15 - 11:15	Recreatiegym	Ina	
Dinsdag	Locatie: Braamstraat 3A, Oost-Souburg		
08:50 - 09:50	Steps basis	Wilma	
10:00 - 11:00	Bodyshape	Mia	
Dinsdag	Locatie: Van Doornlaan 33a, Vlissingen		
09:00 - 10:00	Dames recreatie (dans)	Ina	
Dinsdag	Locatie: Kroonjuweel 5, Oost-Souburg		
10:15 - 11:45	Spel & Sport 55+	Boaz	
Woensdag	Locatie: Braamstraat 3A, Oost-Souburg		
09:15 - 10:15	Steps	Wilma	
Woensdag	Locatie: Slangenburg 1, Vlissingen		
19:00 - 20:00	Aerobics/Zumba	Jorge	
20:15 - 21:15	Zumba	Jorge	
Donderdag	Locatie: Braamstraat 3A, Oost-Souburg		
13:15 - 14:15	Steps	Wilma	